

ተደብቆ ስለሚቆይ ሳምባንቀርሳ (TB) ኢ.ፌ.ክሸን መድሀኒት ሊያውቁት የሚያስፈልግ ነገር

ISONIAZID እና RIFAPENTINE

ተደብቆ የሚቆይ TB ኢ.ንፌ.ክሸን ለማከም ይህን ዘንድ መድሀኒት ተሰጥታል። TB የሌለብዎ ሲሆን እርስዎ ወደሌሎች TBን ሊያስተላልፉ አይችሉም። ይህ መድሀኒት በ TB በሽታ ከመያዝ ይከለክልዎታል።

ሳምንትዎን ጉብኝትዎን እንደማያቋርጡ እርግጠኛ ይሁኑ።

መድሀኒትዎን ለመውሰድ ከጤና ሰራተኛ ጋር ይገናኛሉ። ይህ እቅድ በቀጥታ ክትትል የሚደረግለት ህክምና (DOT) በመባል ይታወቃል።

DOT በተለያዩ መንገድ እርዳታ ሊያደርግልዎ ይችላል።

- የጤና አንክብካቤ ሰራተኛው መድሀኒትዎን ይወስዱ ዘንድ ማስታወሻ ያደርግልዎታል።
- በተቻለ ፍጥነት መድሀኒትዎን ወስደው ይጨርሳሉ።
- የጤና አንክብካቤ ሰራተኛው በመድሀኒትዎ ምክንያት ችግር እንደማያጋጥምዎ እርግጠኛ ያደርግዎታል።
- በሳምንታዊ ስብሰባዎ ወቅት፣ ይህ ሰው ለጥያቄዎችዎ መልስ ይሰጥዎታል። በተጨማሪም ስለላላ ማንኛውም የሚያሳስብ ጉዳይ ማንሳት ይችላሉ።

ይህንን መድሀኒት በመውሰድ ወቅት፡

- ✓ የሚያሳስብዎ ነገር ያለ እንደሆነ ለህክምና ወይም ለነርስዎ ያሳውቁ።
- ✓ ወደሳምንታዊ ጉብኝትዎ ይሂዱ።
- ✓ ምንም ዓይነት የአልኮል መጠጥ የሚጠቀሙ እንደሆነ ለህክምና ያሳውቁ። አልኮል የጎንጦሽ ጉዳት እንዲፈጠር ሊያደርግ ይችላል።
- ✓ ለህክምና ስለሚወስዷቸው ሌሎች መድሀኒቶች ያሳውቁ።
- ✓ ለሌኛው ህክምና መድሀኒት እየወሰዱ ያሉት ለተደበቀ የ TB ኢ.ንፌ.ክሸን እንደሆነ ማሳወቅዎትን እርግጠኛ ይሁኑ።
- ✓ አንዳንድ ሰዎች መድሀኒቶችን ከምግብ ጋር የሚወስዱ ከሆነ መድሀኒቱ የሚፈጥረውን ተጽእኖ እንደሚፈጥሩላቸው ይናገራሉ።

የተደበቀ የ TB ኢ.ንፌ.ክሸን መድሀኒት መርሀግብር፡

(አቅራቢዎች፡ ትክክለኛውን ቀን እና የኪኒኖችን ቁጥር ያሳውቃሉ)

መድሀኒት	መርሀ ግብር	ቀን	እለታዊ የኪኒኖች ቁጥር	የሰዓት እርዘመት
Isoniazid እና Rifapentine	በሳምንት አንድ ጊዜ	ሰ ማክ ረቡ ሀሙ አ ቅዳ እ		3 ወራት (12 ሳምንታት)

ህክምና ከመድሀኒትዎ ጋር ቫይታሚን B6ን እንዲወስዱ ያደርጋል።

ማስታወሻ

የህክሜ ስም፡ _____

የክሊኒክ ስም፡ _____

የክሊኒክ ስልክ ቁጥር፡ _____



እነዚህን ሊፈጠሩ የሚችሉ ችግሮች ይከታተሉ፡

አቁም እና ከታች ካሉት ውስጥ ምንም አይነት ችግር የሚያጋጥምዎ እንደሆነ የ TB ዶክተር ወይም ነርስ ጋር ወዲያው ይደውሉ።

- ዝቅተኛ የሆነ የምግብ ፍላጎት፣ ወይ ምንም የምግብ ፍላጎት
- የታመመ ሆድ ወይም ቁርጠት
- ትኩሳት
- የራስ ወይም ሰውነት ህመም
- ማቅለሽለሽ ወይም ማስመለስ
- ኮላ-ቀለም ያለው ሽንት ወይም ቀለል ስቱል
- በቀላሉ መቁሰል ወይም መድማት
- ሽፍታ ወይም ማሳከክ
- የቆዳ ወይም አይን ቢጫ መሆን
- ከፍተኛ ድካም ወይም ድካም
- ንዝረት ወይም መደንዘዝ በእጅዎ ወይ አግርዎ ላይ ሲሰማዎ
- ድካም

ማስታወሻ፡ ሽንት፣ ምራቅ ወይም እንባዎ ቡርትካናማ ቀለም መሆኑ ጤናማ ነው። ለሰላሳ ኮንታክት ሌንስ ቀለም ሊቀይር ይችላል።

What You Need to Know About Your Medicine for Latent Tuberculosis (TB) Infection

ISONIAZID and RIFAPENTINE

You have been given medicine to treat your latent TB infection. You do not have TB disease and cannot spread TB to others. This medicine will help you **PREVENT** getting TB disease.

Remember to Keep Your Weekly Visits:

You will meet with a health care worker weekly to take your medicines. This plan is called directly observed therapy (DOT).

DOT can help you in several ways.

- The health care worker helps you to remember to take your medicines.
- You will complete your treatment as soon as possible.
- The health care worker will make sure you are not having problems with the medicines.
- During your weekly meetings, this person can answer your questions. You can also talk about any concerns you have.

While on this Medicine:

- ✓ Tell your doctor or nurse if you have questions or concerns with the medicine.
- ✓ Go to weekly visits.
- ✓ Discuss any alcohol use with your doctor. Alcohol use may cause side effects.
- ✓ Tell your doctor about all other medicines you are taking.
- ✓ Be sure to tell your other doctors that you are being treated for latent TB infection.
- ✓ Some people find that the medicines affect them less when taken with food.

Latent TB Infection Medicine Schedule:

(Providers: Indicate the appropriate day and number of pills)

Medicine	Schedule	Day	Number of pills per day	Length of time
Isoniazid & Rifapentine	Once weekly	M T W Th F S Sun		3 months (12 weeks)

Your doctor may have you take vitamin B6 with your medicine.

NOTES

Name of my doctor:

Name of my clinic:

Telephone number of my clinic:



Watch for these Possible Problems:

STOP AND call your TB doctor or nurse right away if you have any of the problems below:

- Less appetite, or no appetite for food
- An upset stomach or stomach cramps
- Fever
- Head or body aches
- Nausea or vomiting
- Cola-colored urine or light stools
- Easy bruising or bleeding
- Rash or itching
- Yellowing skin or eyes
- Severe weakness or tiredness
- Tingling or numbness in your hands or feet
- Dizziness

NOTE: It is normal if your urine, saliva, or tears become orange-colored. Soft contact lenses may become stained.